

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО
муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 20.11.23

МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского района

Н И Федорова

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	4.93 руб 85.35
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2.35 руб 79.92
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб 95.35
Итого за день, руб 9.81		260.62
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96.59
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	219.19
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24.23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	52.49
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	85.35
Плов "Золотой петушок"	50/150	374.68
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/5	285.01
Чай полусладкий с молоком	200	48.15
Оладьи с повидлом	50/10	161.61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб 146.5		1 741.16
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70.46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/3	169.36
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	41.99
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	66.01
Плов "Золотой петушок"	50/100	302.67
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6	83.43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/3	271.76
Чай полусладкий с молоком	150	36.11
Оладьи с повидлом	50/10	161.61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб 116.32		1 500.1